

ALIMENTAZIONE CORRETTA

Interventi per nutrizione e ristorazione

NUTRIZIONE E RISTORAZIONE: SCELTE PER LA TERZA ETÀ

Martedì 17 Aprile - Sala Puccini - dalle 10.00 alle 13.00



Nutrizione e ristorazione, fattori determinante nella cura del paziente anziano cronico istituzionalizzato. Sono numerose, infatti, le condizioni, fisiologiche e patologiche che nell'anziano possono indurre ad un'alimentazione scorretta in eccesso, in difetto di alcuni nutrienti o insufficiente al fabbisogno. I dati evidenziano una percentuale tra il 25% e il 60% di soggetti malnutriti tra coloro che sono istituzionalizzati. La prevenzione e la correzione della malnutrizione, dunque, come obiettivo della cura e dell'assistenza offerta in struttura. Il Convegno si propone di definire gli aspetti che concorrono a determinare la malnutrizione in un soggetto ricoverato in casa di riposo; gli interventi e le priorità per prevenire e correggere; definire gli indicatori di efficacia di un servizio di ristorazione. In primo piano: epidemiologia e fattori di rischio di malnutrizione; malnutrizione, malattia, disabilità; il servizio di ristorazione come strumento per promuovere la corretta nutrizione.



C. Cannella - Moderatore (Istituto di Scienza dell'Alimentazione - Università di Roma La Sapienza)

G. Enzi - Moderatore (Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Policlinico Palafellin - Università di Padova):

I^a. SESSIONE - ore 10.00 / 11.00

Stato di nutrizione della popolazione anziana istituzionalizzata

> **A. D'Amicis** (Istituto Nazionale Ricerca Alimenti e Nutrizione - Roma):

Prevalenza e determinanti dello stato di nutrizione degli anziani

> **M. Zamboni** (Clinica Geriatrica - Università di Verona)

Nutrizione e invecchiamento

II^a. SESSIONE - ore 11.00 / 12.00

Stato di nutrizione e conseguenze su piano clinico

> **D. Cucinotta** (Centro di Bioregolazione Antiaging - Parma)

Nutrizione e fragilità

> **L.M. Donini** (Istituto di Scienza dell'Alimentazione - Università di Roma "La Sapienza"):

La malnutrizione ospedaliera: impatto sull'esito clinico

III^a. SESSIONE - ore 12.00 / 13.00

Il governo del Servizio di ristorazione in strutture per anziani

> **M. Spano** (Az. USL di Bologna - U.O. Igiene degli Alimenti e Nutrizione)

Metodologia e strumenti di valutazione del menù

> **M. Rossini** (Istituto Giovanni XXIII° - Bologna - Settore Igiene alimentare e ambientale)

Progettazione e monitoraggio del servizio di ristorazione

> **P. Ciarroca** (Istituto Giovanni XXIII° - Bologna - Ufficio Qualità)

La soddisfazione dell'utente: punto di arrivo o di partenza ?

> **C. Pedrolli** (U.O.S. Di Dietetica e Nutrizione Clinica - Ospedale S. Chiara Trento)

Situazione della Nutrizione e della Ristorazione nelle RSA del Trentino

ESPERIENZE IN EUROPA - EVIDENCE BASED NURSING IN GERIATRIA

Convegno internazionale

Mercoledì 18 Aprile - Sala Salieri - dalle 10.00 alle 13.00

L'implementazione dell'assistenza basata sulle prove di efficacia nella cura richiede la considerazione di altri fattori che insieme concorrono alla buona qualità dell'assistenza erogata: le preferenze del paziente e della sua famiglia, la valutazione del singolo soggetto, la prognosi. E' dunque necessario adottare un approccio che tenendo conto dell'elevata interindividualità dei soggetti anziani coniughi le migliori evidenze disponibili con la situazione reale del singolo paziente, i suoi desideri e quelli della sua famiglia. Esperienze internazionali a confronto in questo Convegno che si propone di definire il ruolo dell'EBN nell'assistenza all'anziano, gli elementi che concorrono all'implementazione dell'EBN e gli aspetti organizzativi per la continuità di cura. In primo piano evidenze, assistenza e paziente anziano: ambiti di intervento; evidenze e continuità di cura; implementazione dell'EBN: il ruolo della leadership.

Roberto Bernabei - Moderatore (CEMI - Policlinico Gemelli - Roma)

> **Zanetti Ermellina** (Gruppo di Ricerca Geriatria - Brescia)

EBN e assistenza all'anziano: istruzioni per l'uso

> **Chiari Paolo** (Centro Studi EBN - Policlinico S. Orsola Malpighi - Bologna)

Il Centro Studi EBN dell'Ospedale S.Orsola-Malpighi di Bologna

> **Paola di Giulio** (Dipartimento di Sanità Pubblica e Microbiologia - Torino)

Continuità dell'assistenza per la popolazione anziana

> **Koen Milisen** (Catholic University of Leuven - Belgium)

Uso della contenzione fisica nelle case di riposo: considerazioni etico-cliniche

> **Marieke Schuurmans** (Hogeschool Utrecht, University of Applied Sciences, College of Nursing - The Netherland)

Urgente necessità di leadership nell'assistenza infermieristica agli anziani

IL DOLORE DEL PAZIENTE ANZIANO CON MALATTIA CRONICA

Mercoledì 18 Aprile - Sala Puccini - dalle 14.00 alle 17.00

La comprensione del dolore che accompagna la vita della persona anziana in passato non ha interessato la cultura medica, e nemmeno la sensibilità collettiva. Per troppo tempo, infatti, si è ritenuto che una qualche forma di sofferenza fosse connaturata con l'avanzare degli anni. Il mutare dell'atteggiamento verso la vecchiaia, accompagnato da una maggiore attenzione per i problemi del dolore a tutte le età, hanno lentamente modificato questa prospettiva. Ora il trattamento del dolore cronico rappresenta per i clinici e gli operatori un obiettivo irrinunciabile per migliorare la qualità delle cure e la qualità della vita degli anziani. Obiettivi del Convegno: illustrare le caratteristiche del dolore in rapporto alla cronicità; definire gli interventi per valutare la presenza e la gravità del dolore nei soggetti anziani; definire il ruolo della formazione nell'aumentare la sensibilità degli operatori nella rilevazione e trattamento del dolore negli anziani. I contenuti: malattie croniche e dolore, aspetti epidemiologici e clinici; la valutazione del dolore; la formazione degli operatori.

Marco Trabucchi - Moderatore (Università Tor Vergata - Roma)

Luigi Giuseppe Grezzana - Moderatore (Ospedale Civile Maggiore - Verona)

> **Nino Basaglia** (Azienda Ospedaliero-Universitaria - Ferrara)

Problematiche riabilitative del dolore nell'anziano con malattia cronica

> **Piero Calandriello** (Segretario nazionale ANASTE - Roma)

Ruolo e strategie della formazione professionale nella crescente complessità della società contemporanea

> **Stefania Maggi** (Istituto di Neuroscienze del Cnr, In-Cnr -Padova)

Epidemiologia del dolore nell'anziano con malattia cronica

> **Rabih Chattat** (Dipartimento di Psicologia - Università di Bologna)

Fattori di adattamento e disabilità nell'anziano con dolore cronico

> **Massimo Fini** (IRCCS San Raffaele Pisana - Roma)

La gestione del dolore nel malato terminale

> **Giuseppe Galetti** (RSA Istituto Palazzolo - Fondazione Don Gnocchi - Milano)

Il dolore in RSA: valutazione e trattamento

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI WWW.FINMARK-CONGRESS.IT